



館報

四十万

Vol.10

2025.3



【四十万公民館・額公民館 主催】

## 二十歳のつどい

日程／令和7年1月13日(月・祝)  
会場／金沢国際ホテル

能登半島地震から一年経過し、能登に思いを寄せながら、121人が出席し「二十歳のつどい」が行われました。祝辞で、「10年後ありたい姿を目標に努力しよう、努力した事は無駄にならない。」「若い時に経験を積もう、若い時の学びはいつか実を結ぶ。そして、その若い力で地域を担う人になりましょう。」と、若さに期待する声をたくさん頂きました。



クリスマス、冬休み、お正月と楽しい日々が続く年の瀬。家族等10組23人が参加して、お正月飾り作りに挑戦しました。柳にまゆ玉を付けるのが、番大変な作業ですが、協力して付けていました。松の緑に南天の赤、まゆ玉の赤と白と、華やいだ雰囲気になりました。

12/15  
お正月飾り  
アレンジメント

世代間交流事業



書道のよさは筆使いもさることながら、白と黒の融合の美にありまます。今年は小中学生17人が参加しました。練習してきた課題を5枚書き上げ、自信作1枚を提出し審査を受けました。作品は1月31日まで公民館の大ホールに展示され、訪れた人達が鑑賞していました。

1/19  
新春書初め大会

第4回



## 令和7年度 四十万グラウンドゴルフ倶楽部 新規会員募集

場所／四十万中央公園  
日程／毎週、月・水・金の3回  
時間／朝8時45分開始

体験入会あり。道具も準備しています。  
お気軽にご参加ください！



金沢市民憲章を増永隼士さん、室井建人さんに続き昌和し、公民館からお祝いの言葉と共に、中森昂晴さんが代表して、記念品を受け取りました。大西徠愛さんが、大人になるための自覚をこめ、誓いの言葉を力強く述べました。

1/31  
中学2年生  
159名の  
成長を祝う  
「立志の集い」が額中学校で行われました。

立志の集い



## 金沢市四十万公民館

お問合せ TEL.076-298-1234  
住所 〒921-8135 金沢市四十万3丁目90番地  
FAX 076-298-1233  
開館時間 9:00～17:00  
休館日 土・日・祝祭日、12月29日～1月3日  
※上記の他、館長が定める休館日

<https://shijima-k.jp>  
info@shijima-k.jp

詳細や最新情報はこちらからチェック!!



あとがき

立春の大寒波襲来に春が来たと思っていた私は、ガックリしました。一面の銀世界に、雪国に住む私達は、皆で協力する大切さを教えられました。

広報視聴覚部

2/16  
【役職員表彰】  
永年勤続20年  
河内 専吉さん  
永年勤続15年  
中村 恵子さん  
永年勤続10年  
野崎 葉志子さん



第62回金沢市 公民館大会



## 公民館代表チームの選手募集中!

興味のある方は四十万公民館までお問合せください



今年度の大会が雨天中止となり、その代わりに、扇台校下・額校下・四十万校下の3チームで、交流試合が行われました。

11/17

## ソフトボール交流試合

場所／額中学校グラウンド

今年度の大会が雨天中止となり、その代わりに、扇台校下・額校下・四十万校下の3チームで、交流試合が行われました。



11/24

## 公民館対抗第44回 市民バドミントン大会

場所／金沢市総合体育館

四十万公民館からは、1チーム出場しました。1チーム3混合ダブルスで予選リーグを行い、1位、2位、3位でトーナメントを行いました。選手の皆さん、頑張ってください！



30歳の部 第3位



フリーの部 第2位

12/1

## 第16回 市民ソフトバレーボール大会

場所／金沢市総合体育館

四十万公民館からは、30歳の部とフリーの部に出場。両チーム予選を突破し、決勝トーナメントへ進出！両チームともに奮闘し入賞を果たしました。

## 金沢市公民館対抗スポーツ大会において

令和6年度「公民館対抗市民スポーツ大会」の4種目(ソフトボール、ソフトバレーボール、グラウンドゴルフ、バドミントン)の合計得点で競い合った結果、今年度61館中、四十万公民館は6位でした。



額公民館コーラス・白もくれんの方々が「能登の夢」でエールを贈りました。



お楽しみピンゴゲーム

景品ゲット



美味しいケーキ

TV取材



四十万地区・51名出席  
額地区・70名出席

## 晴れ姿の眩しい新成人

「大きな赤い花に黒の紋りは、おばあちゃんが選んでくれました。」  
「お母さんの若い時の着物を着ました。」等々、家族との心温まるエピソードが聞けました。

式典後の交流会では、用意されたケーキを食べながら、スマホで写真を撮り合い、久しぶりに逢った友との再会を喜び合っていました。



2/18

## 閉級式「お茶会」

10時より42人が参加し閉級式を行い、全5回の学習を振り返りました。続いて、茶筌でお抹茶を点てる体験をしました。上生菓子(糊こぼし)を頂いた後の一服は、思わず「美味しい!!」の声。少しずつ体験しながら学習し、日本文化の茶道を身近なものにしましょう。

## 地域SDG学級 あいぞめ学級⑤



12/15

## 手作り教室「お正月飾りアレンジメント」

毎年楽しみにしている方も多く、学級生48人が参加しました。柳は怨念邪気を払うと言われ、昔から縁起物として使っています。柳にまゆ玉を付けるのに手間取りましたが、各々のセンスで活花をするように仕上げました。

## 地域SDG学級 あいぞめ学級④



ゼンマイで動く蓄音器がズラッと並んでいます。レコード(SP盤)や蓄音器が全国から寄贈され、中でも一番大きい紙製の蓄音器は、素晴らしい音で心に響きました。泉鏡花記念館の見学後、美味しいステーキ屋敷。能楽堂に移り、「花月」「茶壺」「田村を鑑賞。衣装、鼓や笛の音、仕草など興味深く、文化都市金沢に住む者として、一度は行きたい所です。



3/1

## 日帰りバス研修「冬の観能の夕べ」

金沢蓄音器館  
泉鏡花記念館  
石川県立能楽堂

## 高齢者学級 和(なごみ)大学④



音楽の効用に期待し、デイサービス等で取り入れられるようになって久しい「音楽療法」を体験しました。歌いながら体を動かしたり、歌詞の一部を変えて歌ったり、大声で合唱したりしました。体験後のコーヒータ임は、ケーキを食べながら、楽しくおしゃべりしました。

1/31

## 健康講座「音楽で心も脳も健やかに!!」

金沢国際ホテル

## 高齢者学級 和(なごみ)大学③