



館
報

四
十
万

四
十
万

Vol. 10
2025.3

祝二十歳のつどい



【四十万公民館・額公民館 主催】

二十歳のつどい

日程／令和7年1月13日(月・祝)
会場／金沢国際ホテル

能登半島地震から一年経過し、能登に思いを寄せながら、121人が出席し「二十歳のつどい」が行われました。祝辞で、「10年後ありたい姿を目標に努力しよう、努力した事は無駄にならない。」「若い時に経験を積もう、若い時の学びはいつか実を結ぶ。そして、その若い力で地域を担う人になりましょう。」と、若さに期待する声をたくさん頂きました。



12/15

お正月飾りアレンジメント

クリスマス、冬休み、お正月と楽しい日々の続く年の瀬。家族等10組23人が参加して、お正月飾り作りに挑戦しました。柳にまゆ玉を付けるのが一番大変な作業ですが、協力して付けていました。松の緑に南天の赤、また白と、華やいだ雰囲気になりました。

ゆ玉の赤と白と、華やいだ雰囲気になりました。今年は小中学生17人が参加しました。練習してきた課題を5枚書き上げ、自信作一枚を提出し審査を受けました。作品は1月31日まで公民館の大ホールに展示され訪れた人達が鑑賞していました。



1/19

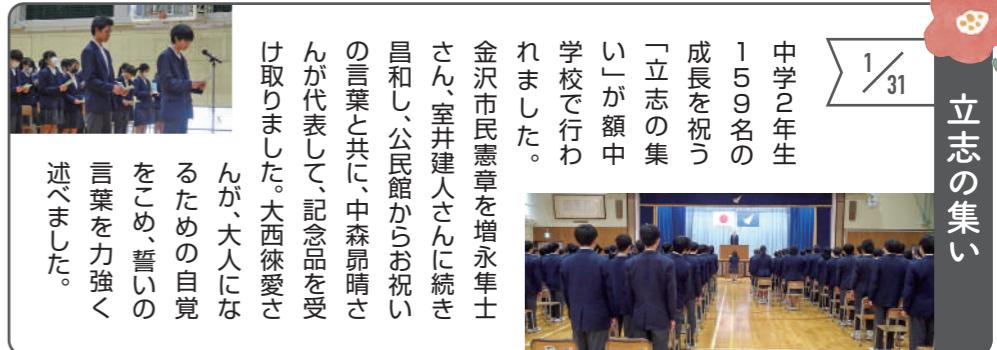
新春書初め大会



令和7年度 四十万グラウンドゴルフ倶楽部 新規会員募集

場所／四十万中央公園
日程／毎週、月・水・金の3回
時間／朝8時45分開始

体験入会あり。道具も準備しています。
お気軽にご参加ください！



1/31

立志の集い

中学2年生
159名の成長を祝う「立志の集い」が額中学校で行われました。

金沢市民憲章を増永隼士さん、室井建人さんに続き昌和し、公民館からお祝いの言葉と共に、中森昂晴さんが代表して、記念品を受け取りました。大西徳愛さんが、大人になるための自覚をこめ、誓いの言葉を力強く述べました。



金沢市四十万公民館

TEL.076-298-1234

お問い合わせ
住所 〒921-8135 金沢市四十万3丁目90番地
FAX 076-298-1233
開館時間 9:00~17:00
休館日 士・日・祝祭日、12月29日~1月3日
※上記の他、館長が定める休館日

<https://shijima-k.jp>
info@shijima-k.jp

詳細や最新情報はこちからチェック!!



立春の大寒波襲来に春が来たと思っていた私は、ガックリしました。一面の銀世界に、雪国に住む私達は、皆で協力する大切さを教えられました。

広報視聴覚部

2/16

第62回金沢市公民館大会

【役職員表彰】
永年勤続10年
河内専吉さん
永年勤続15年
中村恵子さん
野崎葉志子さん



公民館代表チームの選手募集中!

興味のある方は四十万公民館までお問い合わせください



11/17

ソフトボール交流試合

場所／額中学校グラウンド

今年度の大会が雨天中止となり、その代わりに、扇台校下・額校下・四十万校下の3チームで、交流試合が行われました。

した！



11/24

公民館対抗第44回 市民バドミントン大会

場所／金沢市総合体育館

公民館対抗市民バドミントン大会が開催されました。四十万公民館からは、1チーム出場しました。1チーム3混合同ダブルスで予選リーグを行い、1位、2位、3位でトーナメントを行いました。選手の皆さん、頑張ってプレイして下さりありがとうございました！



30歳の部 第3位



フリーの部 第2位

第16回 市民ソフトバレー ボール大会

場所／金沢市総合体育館

四十万公民館からは、30歳の部とフリーの部に出場。両チーム予選を突破し、決勝トーナメントへ進出！両チームともに奮闘し入賞を果たしました。

金沢市公民館対抗スポーツ大会において

令和6年度「公民館対抗市民スポーツ大会」の4種目（ソフトボール、ソフトバレー ボール、グラウンドゴルフ、バドミントン）の合計得点で競い合った結果、今年度61館中、四十万公民館は6位でした。

地域SDGs学級 あいぞめ学級⑤

2/18 閉級式 「お茶会」

10時より42人が参加し閉級式を行い、全5回の学習を振り返りました。続いて、茶筅でお抹茶を点てる体験をしました。上生菓子（糊こぼし）を頂いた後の服は、思わず「美味しい！」の声。少しずつ体験しながら学習し、日本文化の茶道を身近なものにしましょう。

手作り教室

12/15 「お正月飾りアレンジメント」

地域SDGs学級 あいぞめ学級④

毎年楽しみにしている方も多く、学級生48人が参加しました。柳は怨念・邪気を払うとわれ、昔から縁起物として使っています。柳にまゆ玉を付けるのに手間取りましたが、各々のセンスで活花をするように仕上げました。



高齢者学級 和（なごみ）大学④

3/1 「冬の観能のタベ」

日帰りバス研修

金沢蓄音器館
泉鏡花記念館
石川県立能楽堂

ゼンマイで動く蓄音器がスラーツと並んでいます。レコード（SP盤）や蓄音器が全国から寄贈され、中でも一番大きい紙製の蓄音器は、素晴らしい音で心に響きました。泉鏡花記念館の見学後、美味しいステーキ昼食。能楽堂に移り、「花月」「茶壺」田村」を鑑賞。衣装、鼓や笛の音、仕草など興味深く、文化都市金沢に住む者として一度は行きたい所です。



音楽で心も体も脳も健やかに!!
「音楽で心も体も脳も健やかに!!」
音楽の効用に期待し、デイサービス等で取り入れられるようになって久しい「音楽療法」を体験しました。歌いながら体を動かしたり、歌詞の一部を変えて歌ったり、大声で合唱したりしました。体験後のコーヒーは、ケーキを食べながら、楽しくおしゃべりしました。



1/31 健康講座 和（なごみ）大学③

「音楽で心も体も脳も健やかに!!」

—金沢国際ホテル—